

# KUCHITORE<sup>+</sup>

本品をご使用するにあたりまして、  
この取扱説明書をよくお読みの上、  
正しくお使いください。

パ  
ッ  
ケ  
ー  
ジ  
内  
容

取扱説明書



1枚

KUCHITORE<sup>+</sup>



1個

## [装着方法]



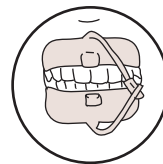
ご使用になる前に、  
水でよく洗ってくだ  
さい。



上下から指でつまみ、  
本体を潰します。



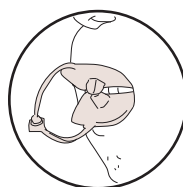
口を軽く開き、上  
下の翼部を唇と歯  
の隙間にそれぞれ  
装着します。



唇と歯の隙間にき  
ちんと装着されて  
いる事を鏡で確認  
してください。

## [基本エクササイズ]

下あごに梅干し状のシワができるように、  
唇に力を入れてつぐみます。  
その状態のまま3分間維持してください。



運動の目安 ▶ 3分×1日4回

○上下の唇に力を入れるとき、奥歯を噛み合わせていないことを確認してください。

○装着後、口をパクパク開閉する等の使い方はしないでください。

## [お知らせ]

○商品の性質上、開封後の返品はお受けできませんのでご了承ください。

○本品の材質の性質上、着色しやすくなっておりますが、劣化を示すものではありません。

○本品は使用6ヶ月程度で新品に変えることをお勧めします、使用回数、経時変化によって本来の機能が発揮できなくなります。

○本品は、直射日光、高温、凍結、ほこりを避けた衛生的な場所に、十分に水切り乾燥させた後に保管してください。

○口の中に痛みやただれなどの異常が生じた場合はただちに使用を一時中止し、回復を待ってから適切な回数・時間で再開してください。症状が回復しない場合は、医師・歯科医師の指導のもとでご使用ください。

○ゴム(ラテックス)に対して発疹、皮膚炎などの過敏性の既往歴のある人には使用しないでください。

## [アプリ]



笑顔日記

笑顔日記はクチトレプラスをより楽しく続けられるために作られたスマートフォン向けアプリです。便利な3分タイマーや、

トレーニング回数の自動記録の他、トレーニング成果の分析に役立つ笑顔比較カレンダーがあなたをサポートしてくれます。

