

パタカラエクササイズの効果を上げる！

表情筋の動きを優しく制限して負荷を逃がさない専用パワーアップ器具「フィップル」



この度は、「フィップル」をご購入頂きまして、誠にありがとうございます。本品をご使用になる前に、本商品に問題が無いかどうかをご確認ください。また、本品を使用するにあたりましては、この取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。

* 製品仕様

名称	フィップル
本体材質	スチレン系エラストマー
本体サイズ	外径58mm・内径50mm・長さ60mm

* 使用目的

フィップルは、表情筋のことを考えて作りました。素材の性質である、皮膚のどのような面にもびったりフィットして、パタカラを引っ張るエクササイズを最小限の力で効果的にサポートします。皮膚の上から「フィップル」で肌をしっかり押さえ込んで、パタカラからの引っ張り負荷を逃がさないようにしてください。表情筋は皮膚を動かすためにありますが、関節が無いため表情筋をしっかりトレーニングするには、負荷を逃がさないようにすることがエクササイズのポイントになります。

どんなに大変なエクササイズでも負荷がかからないエクササイズでは効果が上がりません。

フィップルを使用することで、誰でも簡単にパタカラによる表情筋トレーニングの効果を高めることができます。

「フィップル」は、FIT と PULL からネーミングしました。

* 特徴

- ① 耐久性に優れたスチレン系エラストマー
- ② 顔肌表面の凸凹、硬軟部分等々の混在にも関係なくしっかりフィットする
- ③ 軽い力であてるだけで肌表面を満遍なく、しっかり押さえることができる
- ④ あてるポイントは、顔と首の6ヶ所だけの簡単エクササイズ

* ご使用上の注意

- ① 本品を他の用途に使用しないでください。
- ② 商品の性質上、開封後の返品はお受けできません。（*不良品に関しては、良品へと交換いたします。）
- ③ 製品への改造は絶対にしないで下さい。はさみや刃物を使った形態変更等により、機能が損なわれる原因になります。
- ④ 表面に傷がつくような硬いスポンジやブラシ等での洗浄は行わないでください。中性洗剤を利用して軽く洗い流してください。
- ⑤ 熱、直射日光、凍結を避けてください。劣化を早める原因になります。
- ⑥ 本品は、材質の性質上、紙・軟質系合成樹脂等（ポリ袋など）に触れると、変質する恐れがありますので、添付のケースに保管するようにしてください。
- ⑦ 小さなお子様や身体の不自由な方が使用する場合は、正しく装着できている事を付添い人が必ず確認してください。
- ⑧ 万が一、製品がお肌に合わない場合は、直ちにご使用をおやめください。
- ⑨ 製品の性質上、毎日ご使用した場合の使用期間の目安は1年間をお勧めいたします。

STEP ①



親指以外の指から手のひらにかけて、はめます。左右の手を入れ替える時は、手を広げながらはめて下さい。

STEP ②



頬にあてるポイントは小指が鼻の横に人差し指がこめかみの位置にくるように手をひらいて当ててください。

STEP ③



パタカラを右手で引っ張る場合は、左頬に当て、少し上に引き上げるようにして表情筋がなるべく動かないように固定してください。

STEP ④



パタカラを左手で引っ張る場合は、フィップルを右手に入れ替えて、右頬に当てて下さい。

STEP ⑤



パタカラを下に引っ張る場合は、フィップルを額に当て、その手の位置を維持しながら、ギュッと目をつぶって下を向いて下さい。

STEP ⑥



パタカラを上引っ張る場合は、フィップルを首に当て、軽く下向きに引っ張ります。首のいろいろな部分にも当ててみて下さい。